

Chères consœurs,  
Chers confrères

Nous vous remercions chaleureusement d'accueillir nos étudiants de 4<sup>ème</sup> année Pharmacie (DFASP1) pour un stage en officine d'une durée d'une semaine (35 heures) et de participer ainsi activement à leur formation. Votre engagement contribue grandement à enrichir leur parcours académique et l'acquisition de compétences professionnelles.

Pour vous accompagner au mieux dans cette période d'encadrement, nous mettons à votre disposition ce guide de stage rédigé par le Docteur Sophie Assire (Co-Présidente de l'AMS) et axé sur deux thèmes spécifiques : la cardiologie et l'infectiologie.

Dans ce guide, vous trouverez une vue d'ensemble des principaux aspects de la cardiologie et de l'infectiologie, avec un accent particulier sur leur application quotidienne en officine. Nous avons structuré le contenu de manière à offrir des pistes pour enrichir les connaissances et les compétences de l'étudiant stagiaire directement applicables dans le cadre d'un exercice officinal. Quelques ordonnances type sont proposées mais n'hésitez pas à soumettre un plus large choix de prescriptions (cas comptoir).

Confraternellement vôtre,

Les responsables de la filière officine

Malika Skiba et Frédéric Bounoure

## Table des matières

CARDIOLOGIE.....	4
1. PREVENTION CARDIOVASCULAIRE GLOBALE.....	4
• Sevrage tabagique.....	4
• Rééquilibrage alimentaire.....	4
• Régime sans sel.....	4
• Réduction du poids.....	4
• Hypercholestérolémie et hypertriglycémie.....	4
2. FOCUS PATHOLOGIES.....	5
• Hypertension artérielle.....	5
• Angor.....	6
• Post infarctus.....	7
• Insuffisance cardiaque.....	7
• Thrombose veineuse.....	8
• Insuffisance veineuse.....	8
• Péricardite.....	9
• Hypotension orthostatique.....	9
3. TRAITEMENTS.....	10
• AVK.....	10
• NACO.....	10
• Héparine.....	11
4. LES SITES UTILES.....	11
INFECTIOLOGIE.....	12
1. TRAITEMENTS.....	12
2. VACCINS.....	14
3. PATHOLOGIES.....	14
• Méningites.....	14
• Acné.....	14
• Infections urinaires.....	14
• Infections digestives.....	15
• Infections respiratoires.....	15
• Infections et grossesse.....	16
• Herpes.....	16

- Zona ..... 16
- Varicelle ..... 16
- Piqûre de tique..... 16
- Conjonctivites ..... 16

4. SITES UTILES ..... 17

# CARDIOLOGIE

## 1. PREVENTION CARDIOVASCULAIRE GLOBALE

- **Sevrage tabagique**

Quel test peut-on faire pour connaître son niveau de dépendance à la nicotine ?

Quelles solutions peut-on proposer pour aider au sevrage ?

Quelle est la posologie maximale des gommes/comprimés ? Quel est le principal effet secondaire d'un surdosage ?

Comment doit-on conseiller l'utilisation des gommes ?

- **Rééquilibrage alimentaire**

Quels aliments faut-il bannir ? Privilégier ?

Quels acides gras faut-il privilégier ? Citer des aliments riches en oméga 3 ?

- **Régime sans sel**

Quels aliments en contiennent le plus ? Quelles eaux éviter ?

Dans quels cas est-il formellement interdit de faire un régime hyposodé ?

Peut-on utiliser les sels de potassium en remplacement ?

- **Réduction du poids**

Quel est l'IMC cible ?

- **Hypercholestérolémie et hypertriglycéridémie**

LDL, HDL, triglycérides quelles sont les normales ?

Quelles règles hygiéno-diététiques conseiller ?

Quels sont les principales interactions des statines ?

Quelle surveillance bio pour les statines ?

Si l'objectif thérapeutique n'est pas atteint avec les statines, quelle molécule peut-on ajouter ?

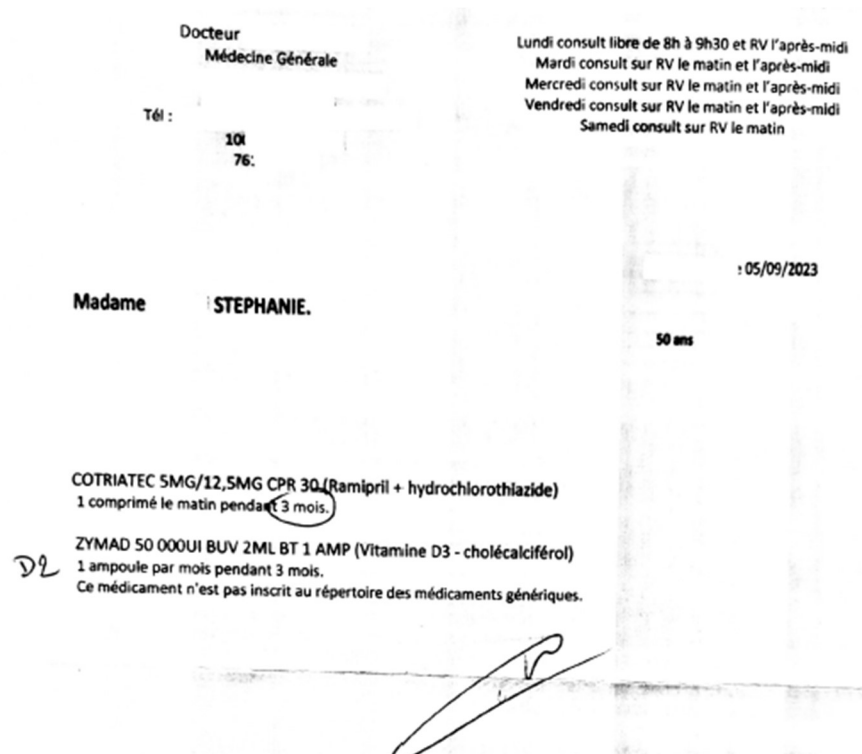
Citez les principes qui en contiennent ?

Peut-on associer statines et fibrates ? Quel est le risque ?

Quel complément alimentaire contenant des statines peut être utilisé dans le traitement du diabète ?

## 2. FOCUS PATHOLOGIES

- Hypertension artérielle



Quelle est la valeur seuil ?

Décrivez la méthode de l'automesure ? Quels sont les différents appareils ? Qu'est-ce qu'un holter cardiaque ?

Quels aliments/plantes doivent être consommés avec modération ?

Quelles plantes ont une action bénéfique sur la TA ?

Dans 10% des cas, l'HTA est secondaire et dans ce cas, la principale cause est l'apnée du sommeil. Qu'est-ce que l'apnée du sommeil, quels sont les traitements ?

Quels sont les principaux traitements de l'HTA, dans quel ordre doivent-ils être proposés ?  
Quels sont les EI de chaque traitement ?

Quels traitements pour traiter la femme enceinte ? Sur quel site peut-on vérifier l'absence d'effet tératogène ?

Quels conseils hygiéno-diététiques donner aux patients hypertendus ?

Centre Hospitalier Universitaire de Rouen  
Hôpitaux de Rouen

Hôpital Charles Nicolle - 37 Boulevard Gambetta. 76000 Rouen

Service de Gynécologie Obstétrique  
Pavillon Femme – Mère enfant

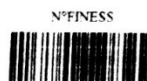
Consultations Rendez-vous ☎ 02.32.88.82.44

Secrétariat Gynécologie ☎ 02.32.88.89.90 -  
Poste 61054

Secrétariat Maternité ☎ 02.32.88.89.90 – Poste  
63513



Centre de Planification et d'Education  
Familiale  
☎ 02.32.88.80.77



76

Rouen le, 27/05/2023

MARIE-ROSE né(e)  
le 1986, Sexe : F

**TRANDATE 200mg :**

-Un demi-comprimé le matin  
-Un demi-comprimé le soir

QSP 15 jours

Clinique Gynécologique et Obstétricale  
HOPITAL CHARLES NICOLLE  
37 Bd Gambetta  
76031 ROUEN CEDEX

- Angor




Quels sont les symptômes ?

Quel est le traitement ?

Quel traitement utilisé dans l'angor et l'IC peut entraîner des acouphènes et des troubles de la vision ?

- Post infarctus

le 28/09/2023

Dr. _____ 1001	Mme FLORENCE 76 268
N° RPPE  10	N° AM  76
	55 ans 

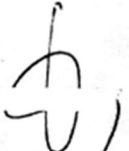
---

**Prescriptions relatives au traitement de l'affection de longue durée reconnue (liste ou hors liste)**  
(AFFECTION EXONERANTE)

1) BISOPROLOL FUMARATE 3,75 mg cp (BISOPROLOL CRISTERS 3,75 mg Cpr Plq PVC/PVDC/Alu/30) <small>Prendre 1 comprimé le matin, pendant 1 mois</small>	1 boîte	Renouveler 5 fois
2) RAMIPRIL 5 mg cp (RAMIPRIL ALMUS 5 mg Cpr séc Plq/90) <small>Prendre 1 comprimé par jour, pendant 3 mois</small>	1 boîte	Renouveler 1 fois
3) ACIDE ACETYSALICYLIQUE (sel de lysine) 160 mg <sup>g</sup> boîtes pdre p sol buv sach (KARDEGIC 160 mg Pdr sol buv 30Sach) <small>Prendre 1 sachet par jour, pendant 3 mois</small>		Renouveler 1 fois
4) COLECALCIFEROL 50 000 UI/2 ml sol buv (UVEDOSE 50 000 UI S buv en ampoule Amp/2ml) <small>1 ampoule par mois et ou pour 3 mois</small>		Renouveler 1 fois
5) PANTOPRAZOLE (sel de Na) 20 mg cp gastrorésis 2 boîtes (PANTOPRAZOLE ALTER 20 mg Cpr gastro-rés Plq/28) <small>Prendre 1 comprimé le matin, pendant 1 mois</small>	2 boîtes	Renouveler 5 fois
6) ATORVASTATINE (calcique) 10 mg cp (TAHOR 10 mg Cpr pell Plq/90) <small>Prendre 1 comprimé le soir, pendant 3 mois</small>	1 boîte	Renouveler 1 fois

**Prescriptions SANS RAPPORT avec l'affection de longue durée reconnue**  
(MALADIES INTERCURRENTES)

5 spécialité(s) prescrite(s)

Dr. 

Que signifie BASIC ?

Combien de temps doit on garder le double AAP ?

- Insuffisance cardiaque

Au comptoir quels signes peuvent nous faire penser à une IC ?

Concernant la digoxine, quels sont les signes d'un surdosage ?

- Thrombose veineuse

Docteur

RPPS 10  
ADELI 76

-----

Rouen le 6/19/2023  
M<sup>r</sup> David

RIVAROXABAN : 15mgx2/j pendant 21 jours puis 20mg/j pour 6 semaines

Voltarene gel 1 application 2x/j pendant 1 semaine si besoin  
2 paires de bas de contention classe 2

Quels sont les signes évocateurs au comptoir ?

Quels sont les traitements ?

Compression veineuse : quelles mesures ? quelle classe choisir ? Quel entretien ? Comment les enfiler ?

Les bandes biflex, laquelle choisir ? Comment les mettre ?

- Insuffisance veineuse

Quels sont les symptômes ? Qu'est ce qui les améliorent ? Les aggravent ?

Quels sont les traitements ? Les règles hygiéno-diététiques ?

Que peut-on proposer à la femme enceinte ?

Quels sont les CI à la compression ?



- Péricardite

CABINET DE CARDIOLOGIE

Dr. \_\_\_\_\_  
Cardiologie  
Centre Commercial

Tel. \_\_\_\_\_  
Email: \_\_\_\_\_

N° RPPS 100C  
N° AM 76

LE GRAND QUEVILLY, le 18/10/2019  
Mme MARYLINE.  
43 ans

1) ACIDE ACETYLSALICYLIQUE (sel de lysine) 1 000 mg pdr p sol buv sach  
(ASPEGIC 1000 mg Pdr sol buv en sachet-dose adulte 30Sach)  
Prendre 1 gramme le matin, à midi et le soir  
finir les 3 semaines  
puis  
faire 1 semaine à 3 / puis 1 semaine à 2 par /  
puis 1 semaine à 1 par jours.

1 spécialité(s) prescrite(s)

Dr. \_\_\_\_\_

2) 1/2 Colchicine 1/2 1/1 jdl 0; j- stopper

3) Toprol 20 1/1 jdl 1 no.5 -

Quels sont les traitements ?

Quelle est la posologie de la colchicine ? Quels sont les risques d'un surdosage en colchicine ?

- Hypotension orthostatique

Quels médicaments peuvent entrainer une HO ?

Quels conseils peut-on donner aux patients afin d'éviter les HO ?

Quels sont les traitements ?

### 3. TRAITEMENTS

Quelles sont les différentes familles de diurétiques, quels sont les EI de chaque famille ?

Quels laxatifs augmentent la kaliémie ?

Quels médicaments peuvent allonger l'espace QT ? Où trouver la liste ?

La pseudoéphédrine, fréquemment utilisée en automédication est contre indiquée chez certains patients, lesquels ?

Comment utiliser le Natispray ?

Quelles vaccinations sont préconisées pour les patients sous traitement cardio ?

Quels sont les indications du Forxiga ? De Jardiance ?

Comment utilise-t-on un défibrillateur ?

- **AVK**

Quel contrôle ? Si INR>6 , quel traitement ?

Quels outils pour éducation du patient ?

Où commander le carnet patient ?

Quelles HE sont contre indiquées avec les anti-coagulants ?

Quelle plante fréquente en phyto est CI avec les AVK ?

Quelles sont les principales interactions des AVK ?

A quel moment de la journée, le patient doit-il prendre son traitement ? Pourquoi ? Que faire en cas d'oubli de prise ?

Que peut mettre en place le pharmacien pour accompagner les patients sous anticoagulants ? Comment ça se passe, comment facturer ?

- **NACO**

Quels sont-ils ?

Que faire en cas de saignement sous NACO ?

Peut-on ouvrir les gélules de Pradaxa ?

Que faire en cas d'oubli de prise ?

Que craindre en cas de diminution brutale de la tension chez un patient traité par un NACO ?

Quelles sont les principales interactions ?

- **Héparine**

En cas de rupture, peut-on remplacer 1 innohep 0.50ml par 2 injections d'innohep 0.25ml ?

Quelle surveillance doit être réalisée chez un patient traité par héparine ?

Comment injecter l'héparine ?

Que faire des déchets ?

## 4. LES SITES UTILES

Thériaque

Hedrine sur thériaque

Drugs.com

Omedit

Stopp-start

Avkcontrol.com

Fedecardio.org

Cespharm

Sfhta.eu

<https://www.sfcardio.fr/>

<https://www.anses.fr/fr/content/complements-alimentaires-plantes-meilleure-information-des-consommateurs>

Guipe PAPA

# INFECTIOLOGIE

## 1. TRAITEMENTS

Quelles sont les différentes familles d'antibiotiques ?

Quelles sont les principales interactions de chaque famille ?

Pour chaque famille, quels conseils devez-vous donner à la délivrance ?

Concernant les fluoroquinolones, quels sont les recommandations de la HAS ?

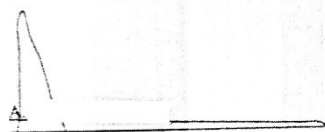
Quelles sont les posologies usuelles et maximales de l'amoxicilline +/- ac clavulanique ?

### Centre Hospitalier Universitaire de Rouen Hôpitaux de Rouen

Rouen le, 27/09/2023

SAMI \_\_\_\_\_ né(e)  
Date de naissance : 10/07/2023  
Sexe : M

- Azithromycine 20 mg/kg soit une dose poids, une fois par jour, pendant 3 jours.



Comment doit-on reconstituer un flacon de Zithromax\* sirop ?

Quel est le poids à partir duquel il ne faut plus prendre une dose poids pour le Zithromax\*, Orelox\*, Augmentin\*, Zinnat\*, Zeclar\*....

Si un patient adulte n'arrive pas à avaler les comprimés d'amox + ac clavulanique, et que les sachets sont en rupture, que puis-je faire ?

Que faire si l'amoxicilline sirop est en rupture ?

**Docteur**

Attaché des Hôpitaux de Rouen

**OTO-RHINO-LARYNGOLOGIE**

Qualification en Chirurgie de la Face et du Cou

RPPS : 10

ADELI : 76

31/10/2023

Enfant Anatole

10 ans et 9 mois

25Kg

1) **CEFUROXIME (axétil) 125 mg/5 ml glé p susp buv**  
**(ZINNAT 125 mg/5 ml Glé susp buv en flacon enfant nourrisson FI/80ml)**  
Prendre 1 dose-kilogramme le matin et le soir, pendant 8 jours

2) **MOMETASONE FUROATE 50 µg/dose susp p pulv nasal**  
**(NASONEX 50 µg Susp pulv nas FI/140doses)**  
Faire 1 pulvérisation par jour, pendant 6 mois

3) **CETIRIZINE DICHLORHYDRATE 10 mg cp**  
**(CETIRIZINE ALMUS 10 mg Cpr pell séc Plq/15)**  
Prendre 1 comprimé au coucher, pendant 6 mois

4) **SALBUTAMOL (sulfate) 100 µg susp p inhal en fl press**  
**(VENTOLINE 100 µg Susp inh FI/200d)**

Dès les premiers symptômes, inhaler 1 à 2 bouffées. La dose de 1 à 2 bouffées est généralement suffisante pour traiter une gêne respiratoire. En cas de persistance des symptômes, elle peut être renouvelée quelques minutes plus tard. La dose quotidienne ne doit habituellement pas dépasser 15 bouffées par 24 heures. Au-delà de cette dose, le patient doit être informé qu'une consultation médicale est nécessaire afin de réévaluer la conduite thérapeutique.

Dr.

Comment utiliser la pipette du Zinnat\* ?

## 2. VACCINS

Quels sont les vaccins obligatoires chez l'enfant ?

Quels sont les vaccins recommandés chez l'enfant ? Chez l'adulte ? A quel âge ? Le pharmacien a-t-il le droit de prescrire des vaccins ? De les injecter ? Sous quelles conditions ?

Quels sont les différents vaccins contre la grippe ? Quelles sont leurs différences ?

## 3. PATHOLOGIES

Thermomètre : quelles sont les valeurs de référence en fonction de la méthode ?

Que conseiller en cas de fièvre chez un enfant ?

- **Méningites**

Quels signes doivent vous alerter chez un patient ? Dans quels cas devez-vous l'orienter vers les urgences ?

- **Acné**

Quelles sont les modalités de délivrance de l'isotretinoïne ?

Quels conseils devez-vous donner lors de la délivrance ?

- **Infections urinaires**

Quels facteurs favorisent les infections urinaires ?

Quels conseils hygiéno-diététiques devez-vous donner ?

Quels facteurs de gravité doivent orienter le patient vers un médecin ?

Que pouvez-vous proposer en phyto, aroma, micronutrition ... Doit-on conseiller de boire du jus de cranberry ? Pourquoi ?

A quoi servent les bandelettes urinaires ? Que détectent-elles ?

Sous quelles conditions le pharmacien peut-il délivrer un antibiotique sans ordonnance du médecin ?

Comment fait-on un ECBU chez un adulte ? Chez un nourrisson ? Combien de temps peut-on le conserver avant de le déposer au labo ?

Dr.  
Médecin généraliste  
No RPPS : 10



10  
No RPPS



75  
No FINESS

No FINESS : 75

Tél :  
Courriel :

Le 02/11/2023

Pour Morgane né(e) le 15/02/1999

MONURIL 3g  
1 sachet en prise unique

Quels conseils donnez-vous pour la prise de fosfomycine ?

- **Infections digestives**

Quels critères de gravité d'une diarrhée doivent orienter le patient vers un médecin ?

Quels conseils, quelles règles hygiéno-diététiques devez-vous donner au patient ? Comment éviter une déshydratation ?

Helicobacter pylori : comment fonctionne Helikit\* ? Quel traitement pour l'éradiquer ?

- **Infections respiratoires**

En quoi consiste un TROD Angine ? Dans quels cas le proposer ?

Quels vaccins doit-on proposer aux patients souffrants de BPCO ?

Quels sont les différents systèmes d'aérosol-doseurs ? Comment fonctionnent t'ils ?

Quels sont les différents systèmes nébuliseurs ? Quels sont les indications de chaque système ? Quels médicaments met-on à l'intérieur ? Quels médecins peuvent prescrire ces médicaments ?

Comment fait-on un lavage de nez à un bébé ? Que signifie DRP ?

Quelles sont les différentes catégories de sirop contre la toux ? Quelles sont les contre-indications et les précautions à prendre pour chaque famille ?

Quelle est la durée d'utilisation maximale des vasoconstricteurs locaux ?

- **Infections et grossesse**

En quoi consiste un « entretien femme enceinte » ? Comment le facturer ?

Quels vaccins doit-on conseiller aux femmes enceintes ? Quels vaccins sont contre indiqués chez la femme enceinte ?

- **Herpes**

Quels sont les facteurs déclenchants ?

Que pouvez-vous proposer sans ordonnance ?

Quelle est la posologie du Zovirax\* chez l'enfant ?

- **Zona**

A quoi ressemble un zona ?

En cas de suspicion, pourquoi devez-vous orienter rapidement vers médecin ?

Existe-t-il un vaccin contre le zona ?

- **Varicelle**

Quelle est la période de contagion de la maladie ?

Pour qui la varicelle peut être dangereuse ?

Quels conseils HD doit-on donner ? Que peut-on délivrer au patient ?

- **Piqûre de tique**

Comment retirer une tique ?

Dans quel cas doit-on orienter le patient chez le médecin ?

- **Conjonctivites**

Quels sont les différentes sortes ?

Quels symptômes doivent amener à consulter ?

Que peut-on conseiller sans ordonnance ?

Peut-on délivrer du Sterdex\* à un enfant de 6 ans ? Pourquoi ?



#### 4. SITES UTILES

<https://antibiocliv.com/>

<https://vaccination-info-service.fr/>

<https://www.sante.fr/antibiomalin-pour-savoir-comment-bien-utiliser-les-antibiotiques?>