

Chères consœurs,  
Chers confrères

Nous vous remercions chaleureusement d'accueillir nos étudiants de 3<sup>ème</sup> année Pharmacie (DFGSP 2) pour un stage en officine d'une durée d'une semaine (35 heures) et de participer ainsi activement à leur formation. Votre engagement contribue grandement à enrichir leur parcours académique et l'acquisition de compétences professionnelles.

Pour vous accompagner au mieux dans cette période d'encadrement, nous mettons à votre disposition ce guide de stage rédigé par le Docteur Sophie Assire (Co-Présidente de l'AMS) et axé sur deux thèmes spécifiques : la douleur et l'inflammation et les maladies métaboliques.

Dans ce guide, vous trouverez une vue d'ensemble des principaux aspects de ces thèmes, avec un accent particulier sur leur application quotidienne en officine. Quelques ordonnances type sont proposées mais n'hésitez pas à soumettre un plus large choix de prescriptions (cas comptoir).

Confraternellement vôtre,

Les responsables de la filière officine

Malika Skiba et Frédéric Bounoure

# Guide de stage ph3

## Douleur/inflammation et maladies métaboliques

### Table des matières

DOULEURS ET INFLAMMATIONS.....	3
1. La douleur.....	3
2. Les antalgiques.....	3
• Généralités.....	3
• Les AINS.....	4
• Les AIS.....	5
• Les opioïdes.....	5
3. Les pathologies.....	6
• La migraine et les céphalées.....	6
• Les douleurs neuropathiques.....	6
• Les douleurs en rhumatologie.....	7
4. Les conseils sans ordonnance.....	8
5. Pour aller plus loin.....	8
MALADIES METABOLIQUES.....	9
1. Diabète.....	9
• Maladie.....	9
• Médicaments.....	9
• Matériel.....	11
2. Dyslipidémies.....	12
3. Troubles de la thyroïde.....	13
4. Métabolisme de l'acide urique.....	13
5. Troubles vitaminiques.....	13

# DOULEURS ET INFLAMMATIONS

## 1. La douleur

Quels sont les différents types de douleurs ?

## 2. Les antalgiques

- Généralités

Listez les antalgiques de chaque palier.

Quels antalgiques existent pour les enfants ?

Dr  
Médecin anesthésiste



Rouen le, 24/11/2023

EVAN né(e)  
2018, Sexe : M

Poids : 14 kg

### **PARACETAMOL Sirop**

Dose poids 4 fois par jour

Donner systématiquement pendant 48 h

Puis à la demande ensuite

Pendant 5 jours

Si insuffisant ajouter :

### **TRAMADOL Gouttes**

5 Gttes 1 à 4 fois /jour

Pendant 5 jours

lh /

Quels antalgiques peut-on délivrer à un patient sous Subutex\* ?

Quels antalgiques peut-on donner à une femme enceinte ?

- **Les AINS**

Chez qui doit-on voir prescrit un IPP en association avec un AINS ?

**Dr**  
Médecine générale  
Consultations sur rendez-vous le lundi, mardi,  
jeudi, vendredi de 8h30 à 19h et le mercredi de  
8h30 à 12h



**Mme Isabelle**

Le 16/02/2024

**Naproxène sodique 550 mg comprimé (APRANAX 550MG CPR SECABLE 16)** (8 jours)  
1 comprimé le matin, 1 le soir *(au cours du repas)*

**Esoméprazole 20 mg comprimé (INEXIUM 20MG CPR 28)** (8 jours)  
1 comprimé le matin

**Diclofénac diéthylamine ég. diclofénac sodique 1% gel (DICLOFENAC 1% ARW GEN GEL TUB 100G)** (15 jours)  
1 application de 2,5 g le matin, 1 le soir

Quel est le mécanisme d'action des AINS ? Quels sont ceux qui n'inhibent que la COX2 ? Quels sont leurs avantages, leurs inconvénients ?

Un asthme peut-il être aggravé par un AINS ?

Peut-on délivrer un AINS à une femme enceinte ? Allaitante ? A un enfant ?

Quelles sont les principales interactions des AINS ? Peut-on donner un AINS à un patient insuffisant rénal ?

Quels sont les précautions à prendre avec les AINS topiques ? Peut-on les délivrer chez un enfant ?

Quel est le risque de donner des AINS en cas d'infection dentaire non traitée ?

Quels sont les EI des suppositoires d'AINS ?

Quels médicaments proscrire en cas de varicelle ?

- Les AIS

Les AIS : quelles sont les différentes voies d'administration ?

Quels sont les effets indésirables, les conseils à donner lors de la délivrance ? Quelles sont les posologies usuelles et max de la prednisolone et de la bétaméthasone en goutte ?

Concernant les dermocorticoïdes, comment sont-ils classés ?

- Les opioïdes

Quelle est la posologie max du tramadol chez l'enfant et chez l'adulte ? Quelle différence entre le tramadol LP et le Monocrixo\* ?

Concernant les morphiniques, quelles sont les durées max de prescription et de délivrance ? Quelles sont les règles de délivrance ?

Identification du patient
M. _____ Claude, né(e) le _____ 1942
N° d'immatriculation : _____

---

**Prescriptions relatives au traitement de l'affection de longue durée reconnue (liste ou hors liste)  
(AFFECTION EXONÉRANTE)**

---

- **PARACETAMOL 1 g cp (DOLIPRANE)**  
Prendre 1 comprimé le matin, à midi et le soir, par voie orale

- **FENTANYL vingt-cinq microgrammes par heure disp transderm (FENTANYL ARROW)**  
ARRÊT

- **FENTANYL cinquante microgrammes par heure disp transderm (FENTANYL ARROW)**  
Prendre un dispositif transdermique toutes les soixante-douze heures, par voie transdermique, pendant vingt huit jours

- **MACROGOL [4000] 10 g pdre p sol buv sach (FORLAX)**  
Prendre 2 sachets le matin, par voie orale,  
Posologie à adapter en fonction du transit (voir Echelle de Bristol)

---

Quantité suffisante pour un mois

---

**Prescriptions SANS RAPPORT avec l'affection de longue durée  
(MALADIES INTERCURRENTES)**

---

Quels sont les effets indésirables des opioïdes ?

### 3. Les pathologies

- La migraine et les céphalées

Quels sont les traitements contre les migraines ? Quels conseils donner lors de la délivrance ?

**Docteur**  
Médecine Générale  
Consultations sur Rendez-vous :  
Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi  
Samedi matin

N° AM  


Le samedi 23 septembre 2023

Sandrine

**SERESTA 10 mg** : 1/2 cp le matin et 1/2 le soir pendant 3 mois

**ESCITALOPRAM (oxalate) 15 mg cp sécable**  
1/2 cp comprimé pelliculé sécable 1 fois par jour le matin pendant 3 mois (soit 7,5 mg/j)

**Non substituable MTE LÉVOTHYROXINE SODIQUE 75 µG ; voie orale ; cp (DC) [LEVOTHYROX 75 µg Cpr séc Piq 90]**  
1 comprimé (voie orale) le matin pendant 3 mois

**ZOMIGORO 2,5 mg** : 1 cp en cas de crise 1 boîte AR 2 fois

Quels traitements donner dans les céphalées sans ordonnance ?

- Les douleurs neuropathiques

Les neurostimulateurs : pour quelles douleurs peut-on les conseiller ? Quelle est la prise en charge ?

La prégabaline : quelles sont les conditions de prescription ? Quelle est la dose max ?

Versatis\* : combien d'emplâtre peut-on mettre par jour ?

DOCTEUR

Madame

Le Grand-Quevilly, le 31/07/2023



**AERIUS 5MG CPR 30**

1 comprimé 1 fois par jour, le soir, pendant 1 mois

**ACICLOVIR 200MG ARROW CPR 25**

4 comprimés 5 fois par jour en espaçant chaque prise de 4 heures pendant 7 jours.  
A avaler entier avec de l'eau.

**BISEPTINE SOL EXT FL 250ML (Chlorhexidine + benzalkonium + alcool benzylique)**

1 application 2 fois par jour.  
désinfection locale

CONTRE INDICATION ADVIL/ANTI INFLAMMATOIRE/IBUPROFENE...

BAIN COURT OU DOUCHE / SECHER EN TAMPONNANT

**VERSATIS 700MG EMLATRE 20**

1 à 3 emplâtres 1 fois toutes les 24 heures sur la zone douloureuse pendant 2 à 4 semaines.  
A appliquer sur une peau sèche et non irritée.  
(zona abdominal)

**PARACETAMOL 1G AHCL CPR EFF 8**

1 comprimé 1 à 3 fois par jour pendant 10j

Nombre de produits : ...5...

Patient : Féminin, 75 ans, 59 kg

Allergies et intolérances : • acariens poussière, anosmie • propranolol

Clairance de la créatinine : 30,1 mL/min (27/07/2023, CKD-EPI)

- Les douleurs en rhumatologie

Que conseiller en cas d'entorse, de lombalgie et/ou de tendinite ?

Quels médicaments peuvent entraîner des tendinites ?

A quoi sert une attelle de Zimmer ?

Que conseiller en cas de courbatures ?

Que conseiller en cas de douleurs musculaires ou articulaires ?

Guide de stage ph3 douleur/inflammation et maladies métaboliques  
Sophie Assire

Que conseiller en cas de crampes ? Quels médicaments peuvent entraîner des crampes ?

Quels médicaments anti arthrosiques connaissez-vous ?

Quelles est la différence entre l'arthrose et l'arthrite ?

Quels conseils hygiéno-diététiques pouvez-vous donner pour diminuer l'arthrose ?

Quels sont les traitements de la polyarthrite rhumatoïde ?

#### 4. Les conseils sans ordonnance

Quels traitements dans la douleur des règles ?

Que conseiller en cas de bouton de fièvre ?

Que pouvez-vous donner en cas de douleurs dentaires sans ordonnance ?

Que pouvez-vous donner en cas de douleurs à l'oreille sans ordonnance ?

Que pouvez-vous donner en cas de mal de gorge ?

Que conseiller en cas de poussées dentaires du nourrisson ?

Quels sont les signes cliniques des coliques du nourrisson ? Que conseiller en cas de colique du nourrisson ? Quel lait choisir ?

#### 5. Pour aller plus loin

[www.sfetd-douleur.org](http://www.sfetd-douleur.org) : société française d'étude et de traitement de la douleur

# MALADIES METABOLIQUES

## 1. Diabète

- **Maladie**

Quels sont les différents diabètes ?

Quels conseils hygiéno-diététiques donner aux diabétiques ?

Quels sont les complications d'un diabète mal traité ?

Comment surveille t'on le diabète ?

Quels sont les valeurs normales de la glycémie à jeun ?

Qu'est-ce que l'hémoglobine glyquée ?

- **Médicaments**

Quels sont les différentes familles de médicaments ? Pour chaque famille, quels sont les principaux EI, les principales interactions et les conseils de prise ?

Pourquoi faut-il suspendre la metformine lors d'un examen avec un produit de contraste iodé ?

Combien de temps faut-il suspendre la metformine ?

Pôle médecine  
**ENDOCRINOLOGIE – DIABETOLOGIE –  
 NUTRITION**

Secrétariat hospitalisation :  
 Secrétariat consultation :  
 Fax :  
 N° FINESS

\_\_\_\_\_ née  
 Née le \_\_\_\_\_ (34 ans)

13/09/23

---

Prescriptions relatives au traitement de l'affection de longue durée reconnue (liste ou hors liste)  
 (AFFECTION EXONERANTE)

---

Insuline ABASAGLAR : 23 UI le matin et 23 UI le soir  
 Si glycémie le matin au réveil > 1.20 g/L : augmenter la dose du soir de 4 unités  
 Si glycémie le soir au dîner > 1.20 g/L : augmenter la dose du matin de 4 unités

Insuline ASPARTE :

	matin	midi	soir
GC ≤ 0.70 g/L	8 UI	6 UI	12 UI
0.70 < GC ≤ 0.95 g/L	10 UI	8 UI	14 UI
0.95 < GC ≤ 1.20 g/L	14 UI	12 UI	16 UI
1.20 < GC ≤ 1.50 g/L	16 UI	14 UI	18 UI
1.50 < GC ≤ 1.80 g/L	18 UI	16 UI	20 UI
GC > 1.80 g/L	20 UI	18 UI	22 UI

Aiguilles BD 4mm : 5 par jour  
 Bandelettes et lancettes pour 6 contrôles glycémiques par jour  
 QSP 3 mois

---

Prescriptions SANS RAPPORT avec l'affection de longue durée  
 (MALADIES INTERCURRENTES)

Dr :  
 RPPS

Quels sont les différents types d'insuline ? Comment sont-elles classées ?

<p>CHU de Rouen</p> <p>N°FINES</p>  <p>Service d'Endocrinologie, Diabète et Maladies Métaboliques</p> <p>Dr /</p>	<p><b>JOEL</b> né(e)</p> <p>Sexe : M</p> <p>Date de naissance : 1988</p>
<p>Prescriptions relatives au traitement de l'affection de longue durée reconnue (liste ou hors liste) (AFFECTION EXONERANTE)</p>	
<p>Rouen le, 18/09/2023</p>	
<p>Lecteur de glycémies Free Style Libre 2</p> <p>Aiguilles BD microfine ultra PRO 4 mm pour 4 injections par jour</p> <p>1 Kit collecteur</p> <p>BAQSIMI : 1 flacon pour une pulvérisation nasale en cas d'hypoglycémie sévère</p> <p>Capteur Free Style Libre 2 : 1 dispositif trans-cutané pour 14 jours</p> <p>Bandelettes glycémiques Free Style Optium : 100 par an (bleu) ACL 3401099724896</p> <p>Bandelettes cétonémie Free Style Optium β-KETONE : 1 boîte (violette) ACL 3401099724957</p> <p>Faire une bandelette cétonémie si glycémie &gt; 3g/L</p> <p>Si cétone &gt; 0.5 : contacter le médecin traitant</p> <p>Lancettes : 100/an</p> <p>Auto-piqueur</p> <p>QSP 3 mois</p> <p>P</p>	

Qu'est-ce que Baqsimi\* ? Comment l'utilise-t-on ?

- **Matériel**

Comment s'utilise un stylo d'insuline ? Dans quels cas utilise-t-on des cartouches ?

Quel est l'intérêt des insulines « junior » ?

Comment choisir la taille de l'aiguille pour l'injection d'insuline ?

Comment fonctionne un lecteur de glycémie ? Que donner comme conseil à la délivrance ? A quelle fréquence peut-on le renouveler pour qu'il soit remboursé ?

Les capteurs freestyle : combien peut-on en délivrer par an ? Qui peut les prescrire ? Où doit-on les jeter ?

Combien de lancettes et de bandelettes sont remboursées si le patient a des capteurs freestyle ?

Combien de lancettes et de bandelettes sont remboursées si le patient n'est pas traité par insuline ?

## 2. Dyslipidémies

Quels sont les différentes familles de médicaments ? Pour chaque famille, quels sont les principaux EI, les principales interactions et les conseils de prise ?

Quel traitement peut entraîner une élévation des CPK ?

Dr [REDACTED]  
Médecine générale  
Consultations sur rendez-vous le lundi, mardi,  
jeudi, vendredi de 8h30 à 19h et le mercredi de  
8h30 à 12h

RPPS AM

[REDACTED] [REDACTED]

M. Daniel [REDACTED]

---

Prescriptions relatives au traitement de l'affection de longue durée reconnue (liste ou hors liste)  
(AFFECTION EXONERANTE)

Le 13/10/2023

Clopidogrel 75 mg comprimé (PLAVIX 75MG CPR 30) (3 mois)  
1 comprimé le midi

90 Irbésartan 75 mg comprimé (APROVEL 75MG CPR 90) (3 mois)  
1 comprimé le matin

Metformine chlorhydrate 1 000 mg comprimé (METFORMINE 1 000MG ALMUS CPR 30) (3 mois)  
1 comprimé le matin, 1 le midi, 1 le soir

90 Simvastatine 40 mg comprimé (SIMVASTATINE 40MG ARROW CPR 84) (3 mois)  
1 comprimé le soir

80 Fénofibrate 160 mg comprimé (FENOFIBRATE 160MG ARROW CPR 30) (3 mois)  
1 comprimé le matin

---

Prescriptions sans rapport avec l'affection de longue durée  
(MALADIES INTERCURRENTES)

Le 13/10/2023

90 Paracétamol 1 000 mg comprimé (DAFALGAN 1G CPR 8) (3 mois)  
1 comprimé le matin, 1 le midi, 1 le soir

Diclofénac eq. diclofénac sodique 1% OTC gel (DICLOFENAC 1% ARW CONS GEL TUB 50G) (15 jours)  
1 application le matin, 1 le soir

statin

Allergies et Intolérances:  
A: Non connue

Docteur, [REDACTED]

Peut-on associer une statine et un fibrate ?

Guide de stage ph3 douleur/inflammation et maladies métaboliques  
Sophie Assire

### 3. Troubles de la thyroïde

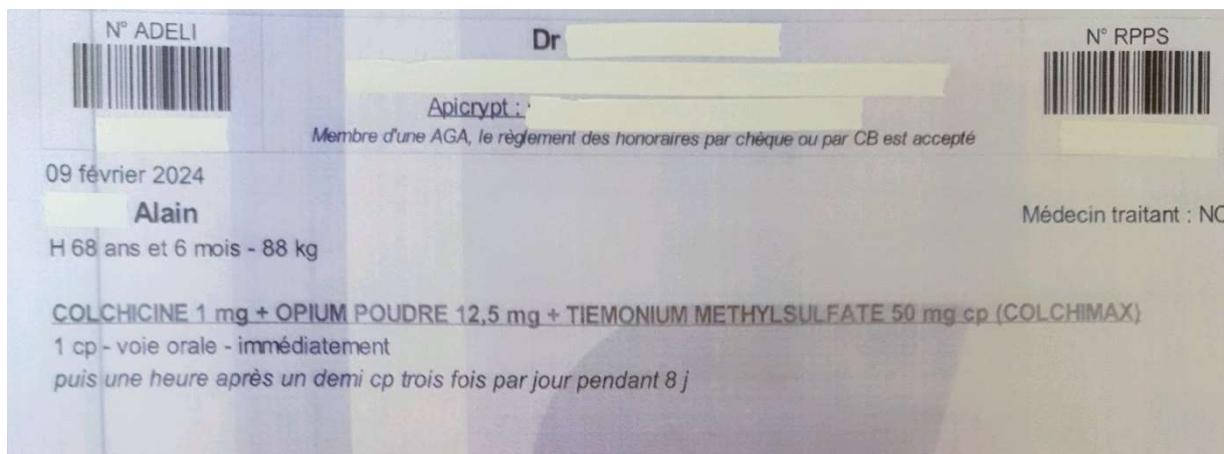
Quels sont les signes d'une hypothyroïdie ? D'une hyperthyroïdie ?

Quels sont les dosages à effectuer pour le diagnostic ?

Quels sont les traitements ? Quels conseils donner concernant la prise ?

Avec les antithyroïdiens de synthèse, il y a un risque d'agranulocytose. Quels signes peuvent évoquer une agranulocytose ? Comment informer le patient pour qu'il repaire ces signes ?

### 4. Métabolisme de l'acide urique



Quels sont les traitements, leur posologie, leurs effets indésirables et les principales interactions ?

Que doit on prendre pendant les 6 premiers mois d'allopurinol ? Pourquoi ?

### 5. Troubles vitaminiques

Quelle vitamine est contre indiquée chez la femme enceinte ?

Quelle vitamine peut fausser les dosages hormonaux évaluant la fonction thyroïdienne ? Dans quels compléments retrouve t'on cette vitamine ?

1	N° FNES5 	<b>TIMOTHEE</b> né(e)
<b>Département de Pédiatrie Médicale</b> Secrétariat ☎	N° RPPS 	<b>Sexe : M</b> <b>Date de naissance : (</b>
Dr		

---

**Prescriptions relatives au traitement de l'affection de longue durée reconnue (liste ou hors liste)  
(AFFECTION EXONERANTE)**

---

Rouen le. 02/04/2024

DMETH : 15mg/semaine

SPECIAFOLDINE : 1cp de 5mg à 48h de la prise de l'imeth

OSPERZO 3g : 1/jour

PARACETAMOL : 1g/6h si douleurs

Résultats à transmettre à Dr

Quels médicaments peuvent perturber le métabolisme des folates ? De la vitamine B12 ?

Quels sont les risques d'un surdosage en vitamine D ?